**Подготовка пациента к анализу кала**

Перед сбором кала для общего клинического исследования (копрограммы) необходимо отменить медикаменты, которые влияют на внешний вид каловых масс и усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные средства, препараты железа, висмута, бария, средства, вводимые в ректальных свечах. Не рекомендуется собирать кал у женщин во время менструации. Нельзя исследовать кал после клизмы. Для паразитологических исследований кала специальная подготовка не требуется.

Пациент после дефекации берет из разных мест каловых масс ложечкой кусочки кала и переносит их в аптечный пластиковый контейнер с крышкой. Объем кала – не больше столовой ложки. Контейнер маркируется (ФИО пациента) и доставляется в лабораторию для общего клинического исследования кала (копрограмма) или исследование кала на яйца глист и простейшие. Недопустимо направлять кал на исследование в картонных коробках, пузырьках из под лекарств, баночках из под детского питания. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.